

T.C.
ZONGULDAK VALİLİĞİ
Alaplı / Alaplı Borsa İstanbul Fen Lisesi Müdürlüğü
Mayıs Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Mayıs 2024 Çarşamba	Siyah Zeytin, Kaşar Peynir, Salatalık, Tahin Pekmez, Helva, Poğaç, Ekmek, Çay	Mercimek Çorbası, Pirzola, Bulgur Pilavı, Ayran	Mercimek Çorbası, Pirzola, Bulgur Pilavı, Ayran	Kek, Süt
02 Mayıs 2024 Perşembe	Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Domates, Tereyağı, Reçel, Biberli Yumurta, Ekmek, Çay	Tarhana Çorbası, Yeşil Mercimek, Makarna, Yoğurt	Tarhana Çorbası, Yeşil Mercimek, Makarna, Yoğurt	Poğaç, Çay
03 Mayıs 2024 Cuma	Siyah Zeytin, Kaşar Peynir, Salatalık, Fındık Ezmesi, Helva, Milföy, Ekmek, Çay	Ezogelin Çorbası, Tas Kebabı, Şehriyeli Bulgur Pilavı, Turşu	Ezogelin Çorbası, Tas Kebabı, Şehriyeli Bulgur Pilavı, Turşu	Çikolatalı Milföy, Çay
04 Mayıs 2024 Cumartesi	Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Domates, Bal, Tahin Pekmez, Menemen, Ekmek, Çay	Yoğurt Çorbası, Barbunya, Pirinç Pilavı, Cacık	Yoğurt Çorbası, Barbunya, Pirinç Pilavı, Cacık	Pide, Çay
05 Mayıs 2024 Pazar	Siyah Zeytin, Kaşar Peynir, Salatalık, Reçel, Fındık Ezmesi, Patates Kızartması, Ekmek, Çay	Tavuk Çorbası, Patates Yemeği, Bulgur Pilavı, Kemal Paşa Tatlısı	Tavuk Çorbası, Patates Yemeği, Bulgur Pilavı, Kemal Paşa Tatlısı	Limonlu Kek, Çay
06 Mayıs 2024 Pazartesi	Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Domates, Pekmez, Bal, Haşlama Yumurta, Ekmek, Çay	Mercimek Çorbası, Nohut, Pirinç Pilavı, Turşu	Mercimek Çorbası, Nohut, Pirinç Pilavı, Turşu	Poğaç, Çay
07 Mayıs 2024 Salı	Siyah Zeytin, Kaşar Peynir, Salatalık, Tereyağı, Reçel, Milföy, Ekmek, Çay	Fırın Patates, Napoliten Makarna, Yoğurt, Tavuk Suyu Çorbası	Fırın Patates, Napoliten Makarna, Yoğurt, Tavuk Suyu Çorbası	Kek, Çay
08 Mayıs 2024 Çarşamba	Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Domates, Tahin Pekmez, Helva, Patatesli Yumurta, Ekmek, Çay	Mısır Çorbası, Baget, Bulgur Pilavı, Ayran	Mısır Çorbası, Baget, Bulgur Pilavı, Ayran	Pizza, Çay
09 Mayıs 2024 Perşembe	Siyah Zeytin, Kaşar Peynir, Salatalık, Bal, Tahin Helva, Poğaç, Ekmek, Çay	Ezogelin Çorbası, Bezelye Yemeği, Makarna, Salata	Ezogelin Çorbası, Bezelye Yemeği, Makarna, Salata	Sandviç, Çay
10 Mayıs 2024 Cuma	Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Domates, Reçel, Bal, Börek, Ekmek, Çay	Mercimek Çorbası, Orman Kebabı, Şehriyeli Bulgur Pilavı, Cacık	Mercimek Çorbası, Orman Kebabı, Şehriyeli Bulgur Pilavı, Cacık	Kek, Çay
11 Mayıs 2024 Cumartesi	Siyah Zeytin, Kaşar Peynir, Salatalık, Tahin Pekmez, Bal, Peynirli Yumurta, Ekmek, Çay	Şehriye Çorbası, Orman Kebabı, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Şehriye Çorbası, Orman Kebabı, Pirinç Pilavı, Yoğurt	Pide, Çay
12 Mayıs 2024 Pazar	Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Domates, Bal, Tereyağı, Biberli Yumurta, Ekmek, Çay	Yayla Çorbası, Türlü Yemeği, Makarna, Salata	Yayla Çorbası, Türlü Yemeği, Makarna, Salata	Poğaç, Çay
13 Mayıs 2024 Pazartesi	Siyah Zeytin, Kaşar Peynir, Salatalık, Fındık Ezmesi, Bal, Haşlama Yumurta, Ekmek, Çay	Mercimek Çorbası, Fasulye, Pirinç Pilavı, Turşu	Mercimek Çorbası, Fasulye, Pirinç Pilavı, Turşu	Kek, Çay
14 Mayıs 2024 Salı	Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Domates, Fındık Ezmesi, Reçel, Poğaç, Ekmek, Çay	Tarhana Çorbası, Türlü Yemeği, Makarna, Cacık	Tarhana Çorbası, Türlü Yemeği, Makarna, Cacık	Pizza, Çay
15 Mayıs 2024 Çarşamba	Siyah Zeytin, Kaşar Peynir, Salatalık, Reçel, Bal, Patatesli Yumurta, Ekmek, Çay	Sebze Çorbası, Pirzola, Bulgur Pilavı, Ayran	Sebze Çorbası, Pirzola, Bulgur Pilavı, Ayran	Poğaç, Çay
16 Mayıs 2024 Perşembe	Yeşil Zeytin, Beyaz Peynir, Domates, Helva, Reçel, Milföy, Ekmek, Çay	Ezogelin Çorbası, Yeşil Mercimek, Makarna, Yoğurt	Ezogelin Çorbası, Yeşil Mercimek, Makarna, Yoğurt	Sandviç, Çay

Seda TURAN
Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Alpay SARI
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

AYHAN TÜRKÖĞLU
Okul Müdürü

T.C.
ZONGULDAK VALİLİĞİ
Alaplı / Alaplı Borsa İstanbul Fen Lisesi Müdürlüğü
Mayıs Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Mayıs 2024 Cuma	Siyah Zeytin, Kaşar Peynir, Salatalık, Fındık Ezmesi, Reçel, Yumurtalı Ekmek, Çay	Mercimek Çorbası, Rosto, Pirinç Pilavı, Salata	Mercimek Çorbası, Rosto, Pirinç Pilavı, Salata	Çikolatalı Milföy, Çay
18 Mayıs 2024 Cumartesi	Yeşil Zeytin, Domates, Reçel, Tereyağı, Patates Kızartması, Ekmek, Çay, Beyaz Peynir	Yayla Çorbası, Yeşil Mercimek, Makarna, Salata	Yayla Çorbası, Yeşil Mercimek, Makarna, Salata	Pide, Çay
19 Mayıs 2024 Pazar	Siyah Zeytin, Salatalık, Kaşar Peynir, Menemen, Fındık Ezmesi, Tahin, Ekmek, Çay	Tavuk Çorbası, Patates Yemeği, Bulgur Pilavı, Ayrın	Tavuk Çorbası, Patates Yemeği, Bulgur Pilavı, Ayrın	Kek, Çay
20 Mayıs 2024 Pazartesi	Yeşil Zeytin, Domates, Beyaz Peynir, Helva, Bal, Reçel, Ekmek, Çay	Mercimek Çorbası, Nohut, Pirinç Pilavı, Turşu	Mercimek Çorbası, Nohut, Pirinç Pilavı, Turşu	Pizza, Çay
21 Mayıs 2024 Salı	Siyah Zeytin, Salatalık, Kaşar Peynir, Milföy, Bal, Reçel, Ekmek, Çay	Tarhana Çorbası, Beşamel Patates, Napoliten Makarna, Yoğurt	Tarhana Çorbası, Beşamel Patates, Napoliten Makarna, Yoğurt	Sandviç, Çay
22 Mayıs 2024 Çarşamba	Yeşil Zeytin, Domates, Beyaz Peynir, Bal, Tereyağı, Patatesli Yumurta, Ekmek, Çay	Mısır Çorbası, Baget, Tavuk, Bulgur Pilavı, Ayrın	Mısır Çorbası, Baget, Tavuk, Bulgur Pilavı, Ayrın	Kek, Çay
23 Mayıs 2024 Perşembe	Siyah Zeytin, Salatalık, Kaşar Peyniri, Fındık Ezmesi, Reçel, Ekmek, Çay	Ezogelin Çorbası, Türlü, Makarna, Meyve	Ezogelin Çorbası, Türlü, Makarna, Meyve	Poğaç, Çay
24 Mayıs 2024 Cuma	Yeşil Zeytin, Domates, Beyaz Peynir, Bal, Helva, Poğaç, Ekmek, Çay	Sebze Çorbası, Orman Kebabı, Şehriyeli Bulgur Pilavı, Yoğurt	Sebze Çorbası, Orman Kebabı, Şehriyeli Bulgur Pilavı, Yoğurt	Çikolatalı Milföy, Çay
25 Mayıs 2024 Cumartesi	Siyah Zeytin, Salatalık, Kaşar Peynir, Fındık Ezmesi, Reçel, Patates Kızartması, Ekmek, Çay	Şehriye Çorbası, Orman Kebabı, Bulgur Pilavı, Kemalpaşa Tatlısı	Şehriye Çorbası, Orman Kebabı, Bulgur Pilavı, Kemalpaşa Tatlısı	Pide, Çay
26 Mayıs 2024 Pazar	Yeşil Zeytin, Domates, Beyaz Peynir, Bal, Reçel, Peynirli Yumurtalı Ekmek, Ekmek, Çay	Yayla Çorbası, Yeşil Mercimek, Makarna, Yoğurt	Yayla Çorbası, Yeşil Mercimek, Makarna, Yoğurt	Kek, Çay
27 Mayıs 2024 Pazartesi	Siyah Zeytin, Salatalık, Kaşar Peynir, Tahin Pekmez, Helva, Haşlama Yumurta, Ekmek, Çay	Ezogelin Çorbası, Kuru Fasulye, Pilav, Turşu	Ezogelin Çorbası, Kuru Fasulye, Pilav, Turşu	Poğaç, Çay
28 Mayıs 2024 Salı	Yeşil Zeytin, Domates, Beyaz Peynir, Fındık Ezmesi, Bal, Milföy, Ekmek, Çay	Tavuk Suyu Çorbası, Yeşil Mercimek, Makarna, Yoğurt	Tavuk Suyu Çorbası, Yeşil Mercimek, Makarna, Yoğurt	Pide, Çay
29 Mayıs 2024 Çarşamba	Siyah Zeytin, Salatalık, Kaşar Peynir, Bal, Tereyağı, Patatesli Yumurta, Ekmek, Çay	Mercimek Çorbası, Pirzola, Ayrın, Bulgur Pilavı	Mercimek Çorbası, Pirzola, Ayrın, Bulgur Pilavı	Limonlu Kek, Çay
30 Mayıs 2024 Perşembe	Yeşil Zeytin, Domates, Beyaz Peynir, Fındık Ezmesi, Reçel, Börek, Ekmek, Çay	Fırın Patates, Pilav, Ezogelin Çorbası, Yoğurt	Fırın Patates, Pilav, Ezogelin Çorbası, Yoğurt	Pizza, Çay
31 Mayıs 2024 Cuma	Siyah Zeytin, Salatalık, Kaşar Peynir, Bal, Helva, Biberli Yumurta, Ekmek, Çay	Mercimek Çorbası, Tas Kebabı, Bulgur Pilavı, Kemalpaşa Tatlısı	Mercimek Çorbası, Tas Kebabı, Bulgur Pilavı, Kemalpaşa Tatlısı	Çikolatalı Milföy, Çay

Seda TURAN
Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Alpay SARI
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

AYHAN TÜRKÖĞLU
Okul Müdürü