

T.C.
ZONGULDAK VALİLİĞİ
Alaplı / Alaplı Borsa İstanbul Fen Lisesi Müdürlüğü
Kasım Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Kasım 2024 Cuma	Kaşar Peynir, Salatalık, Yeşil Zeytin, Fındık Ezmesi, Reçel, Peynirli Milföy, Ekmek, Çay	Mercimek Çorbası, Dalyan Köfte, Pırlaç Pilavı, Mandalina	Mercimek Çorbası, Dalyan Köfte, Pırlaç Pilavı, Mandalina	Peynirli Pide, Çay
02 Kasım 2024 Cumartesi	Beyaz Peynir, Domates, Siyah Zeytin, Tahin Pekmez, Helva, Sucuklu Yumurta, Ekmek, Çay	Yayla Çorbası, Patates Oturtma, Sebze Çeşnili Makarna, Yoğurt	Yayla Çorbası, Patates Oturtma, Sebze Çeşnili Makarna, Yoğurt	Çikolatalı Milföy, Çay
03 Kasım 2024 Pazar	Kaşar Peynir, Salatalık, Yeşil Zeytin, Tereyağı, Bal, Patates Kızartması, Ekmek, Çay	Şehriye Çorbası, Bezelye Yemeği, Bulgur Pilavı, Şekerpare Tatlısı	Şehriye Çorbası, Bezelye Yemeği, Bulgur Pilavı, Şekerpare Tatlısı	Poğaç, Çay
04 Kasım 2024 Pazartesi	Beyaz Peynir, Domates, Siyah Zeytin, Reçel, Fındık Ezmesi, Haşlama Yumurta, Ekmek, Çay	Ezogelin Çorbası, Nohut Yemeği, Pırlaç Pilavı, Turşu	Ezogelin Çorbası, Nohut Yemeği, Pırlaç Pilavı, Turşu	Kakaolu Kek, Çay
05 Kasım 2024 Salı	Kaşar Peynir, Salatalık, Yeşil Zeytin, Fındık Ezmesi, Bal, Peynirli Milföy, Ekmek, Çay	Düğün Çorbası, Pırasa Yemeği, Salçalı Makarna, Yoğurt	Düğün Çorbası, Pırasa Yemeği, Salçalı Makarna, Yoğurt	Pizza, Çay
06 Kasım 2024 Çarşamba	Beyaz Peynir, Domates, Siyah Zeytin, Tahin Pekmez, Helva, Patatesli Börek, Ekmek, Çay	Mercimek Çorbası, Fırında Tavuk Baget, Sebzeli Bulgur Pilavı, Ayran	Mercimek Çorbası, Fırında Tavuk Baget, Sebzeli Bulgur Pilavı, Ayran	Sandviç, Ekmek, Çay
07 Kasım 2024 Perşembe	Kaşar Peynir, Salatalık, Yeşil Zeytin, Fındık Ezmesi, Bal, Peynirli Milföy, Ekmek, Çay	Tavuksuyu Çorbası, Fırında Patates, Napoliten Makarna, Mevsim Salata	Tavuksuyu Çorbası, Fırında Patates, Napoliten Makarna, Mevsim Salata	Havuçlu Tarçınlı Kek, Çay
08 Kasım 2024 Cuma	Beyaz Peynir, Domates, Siyah Zeytin, Tahin Pekmez, Reçel, Patatesli Omlet, Ekmek, Çay	Ezogelin Çorbası, Et Sote, Pırlaç Pilavı, Cacık	Ezogelin Çorbası, Et Sote, Pırlaç Pilavı, Cacık	
09 Kasım 2024 Cumartesi				
10 Kasım 2024 Pazar				
11 Kasım 2024 Pazartesi				
12 Kasım 2024 Salı				
13 Kasım 2024 Çarşamba				
14 Kasım 2024 Perşembe				
15 Kasım 2024 Cuma				
16 Kasım 2024 Cumartesi				

Seda TURAN
Aşçı

Ömer ALDIRMAZ
Öğrenci Temsilcisi

Kadir Süleyman KARAKOL
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

İLHAN USTA
Okul Müdürü

T.C.
ZONGULDAK VALİLİĞİ
Alaplı / Alaplı Borsa İstanbul Fen Lisesi Müdürlüğü
Kasım Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Kasım 2024 Pazar		Tarhana Çorbası, Fırında Patates, Manti, Yoğurt	Tarhana Çorbası, Fırında Patates, Manti, Yoğurt	Poğaç, Çay
18 Kasım 2024 Pazartesi	Kaşar Peynir, Salatalık, Yeşil Zeytin, Fındık Ezmesi, Helva, Haşlama Yumurta, Ekmek, Çay	Mercimek Çorbası, Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Turşu	Mercimek Çorbası, Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Turşu	Damla Çikolatalı Kek, Çay
19 Kasım 2024 Salı	Beyaz Peynir, Domates, Siyah Zeytin, Reçel, Tahin Pekmez, Patatesli Milföy, Ekmek, Çay	Sebze Çorbası, Bezelye Yemeği, Soslu Makarna, Puding	Sebze Çorbası, Bezelye Yemeği, Soslu Makarna, Puding	Sandviç, Ekmek, Çay
20 Kasım 2024 Çarşamba	Kaşar Peynir, Salatalık, Yeşil Zeytin, Bal, Helva, Peynirli Omlet, Ekmek, Çay	Ezogelin Çorbası, Tavuk Pirzola, Şehriyeli Bulgur Pilavı, Ayran	Ezogelin Çorbası, Tavuk Pirzola, Şehriyeli Bulgur Pilavı, Ayran	Pastane Poğaçası, Çay
21 Kasım 2024 Perşembe	Beyaz Peynir, Domates, Siyah Zeytin, Tereyağı, Reçel, Ispanaklı Börek, Ekmek, Çay	Şehriye Çorbası, Beşamel Soslu Patates, Makarna, Portakal	Şehriye Çorbası, Beşamel Soslu Patates, Makarna, Portakal	Limonlu Kek, Çay
22 Kasım 2024 Cuma	Kaşar Peynir, Salatalık, Yeşil Zeytin, Tahin Pekmez, Helva, Patatesli Omlet, Ekmek, Çay	Tavuk Suyu Çorbası, Tas Kebap, Pirinç Pilavı, Cacık	Tavuk Suyu Çorbası, Tas Kebap, Pirinç Pilavı, Cacık	Çikolatalı Milföy, Çay
23 Kasım 2024 Cumartesi	Beyaz Peynir, Domates, Siyah Zeytin, Fındık Ezmesi, Reçel, Kaşarlı Ekmek, Ekmek, Çay	Tarhana Çorbası, Barbunya Yemeği, Bulgur Pilavı, Ayran	Tarhana Çorbası, Barbunya Yemeği, Bulgur Pilavı, Ayran	Peynirli Poğaç, Çay
24 Kasım 2024 Pazar	Kaşar Peynir, Salatalık, Yeşil Zeytin, Bal, Tahin Pekmez, Sucuklu Yumurta, Ekmek, Çay	Yayla Çorbası, Kapuska Yemeği, Makarna, Yoğurt	Yayla Çorbası, Kapuska Yemeği, Makarna, Yoğurt	Patatesli Pide, Çay
25 Kasım 2024 Pazartesi	Beyaz Peynir, Domates, Siyah Zeytin, Helva, Fındık Ezmesi, Haşlama Yumurta, Ekmek, Çay	Ezogelin Çorbası, Kuru Fasulye, Şehriyeli Bulgur Pilavı, Turşu	Ezogelin Çorbası, Kuru Fasulye, Şehriyeli Bulgur Pilavı, Turşu	Kakaolu Kek, Çay
26 Kasım 2024 Salı	Kaşar Peynir, Salatalık, Yeşil Zeytin, Tereyağı, Bal, Poğaç, Ekmek, Çay	Mercimek Çorbası, Musakka Yemeği, Pirinç Pilavı, Cacık	Mercimek Çorbası, Musakka Yemeği, Pirinç Pilavı, Cacık	Pizza, Çay
27 Kasım 2024 Çarşamba	Beyaz Peynir, Domates, Siyah Zeytin, Helva, Tahin Pekmez, Patatesli Omlet, Ekmek, Çay	Sebze Çorbası, Fırında Tavuk Baget, Arpa Şehriye Pilavı, Ayran	Sebze Çorbası, Fırında Tavuk Baget, Arpa Şehriye Pilavı, Ayran	Pastane Poğaçası, Çay
28 Kasım 2024 Perşembe	Kaşar Peynir, Salatalık, Yeşil Zeytin, Reçel, Fındık Kreması Ezmesi, Peynirli Milföy, Ekmek, Çay	Tavuksuyu Çorbası, Dolma Biber, Erişte, Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası, Dolma Biber, Erişte, Yoğurt	Tarçınlı Kek, Çay
29 Kasım 2024 Cuma	Beyaz Peynir, Domates, Siyah Zeytin, Tereyağı, Bal, Haşlama Yumurta, Ekmek, Çay	Mercimek Çorbası, Sini Kebabı, Pirinç Pilavı, Salata	Mercimek Çorbası, Sini Kebabı, Pirinç Pilavı, Salata	Çikolatalı Milföy, Çay
30 Kasım 2024 Cumartesi	Kaşar Peynir, Salatalık, Yeşil Zeytin, Tahin Pekmez, Helva, Menemen, Ekmek, Çay	Tarhana Çorbası, Fırında Patates, Manti, Yoğurt	Tarhana Çorbası, Fırında Patates, Manti, Yoğurt	Patatesli Pide, Çay

Seda TURAN
Aşçı

Ömer ALDIRMAZ
Öğrenci Temsilcisi

Kadir Süleyman KARAKOL
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

İLHAN USTA
Okul Müdürü